

RUN SREI | FOLLOW LOCAL COVID-19 REQUIREMENTS

ORGANISER: HKSG.RUN | INFO@HKSG.RUN

HKSG ULTRA 2021 - HK

0917

DANIEL WONG - HONG KONG SAR

10.5KM - SOLO - 12/12 - 12/31/2021

Exchange and Empower

velo viewer

roam

3IX

ASIA MILES

gone running 喜跑

RUNNERREG

12/12 HKSG.RUN 2021

HK STRAVA CHALLENGE

不限路線公開挑戰賽 - 只需參加 HKSG-HK STRAVA CLUB!

2021年12月12日 香港時間凌晨12:00起 - 至12月31日香港時間晚上11:59

香港 vs 新加坡 挑戰賽
在該時間段累計跑出最長的距離!

組別：只限個人賽

ENGLISH / 的副本

為自己奔跑，為你的城市奔跑！
你跑的每一米對香港都非常重要！

HKSG 新加坡跑者註冊 請按這裡

12/12 HKSG.RUN 2021 第二屆香港對新加坡為期20 天的長跑挑戰賽！代表香港或新加坡在亞洲區爭奪冠軍的寶座！香港跑者將加入我們的 Strava 挑戰，以紀錄挑戰期間的總公里數。

任何每次在Strava 超過 10 公里的跑步紀錄都將計算在每位跑者的個人排名和城市總距離排名內。而新加坡跑者將在第一屆相同的挑戰規則下競爭：以10.5 公里環麥里芝蓄水池作競賽路線！

1000公里俱樂部 - 第一屆HKSG.RUN有一位跑者在時限中完成了1000公里：
Deric Lau在我們為期 20 天的挑戰中完成了 129 圈的驚人成績，總計 1418.2 公里！**Faith Tan** 同樣以真正了不起的戰士精神，距離 1000 公里俱樂部目標前僅剩不到20 公里完成挑戰.....今年她能突破 1000公里嗎？

我們在 HKSG 2020 累積了超過 57,000 公里的驚人成績！
讓我們為今年的跑者們打氣，並見證更多出色跑者邁進1000公里俱樂部！

以下鏈接可查看完整結果: my.runnerreg.com/hksg-2020-results.

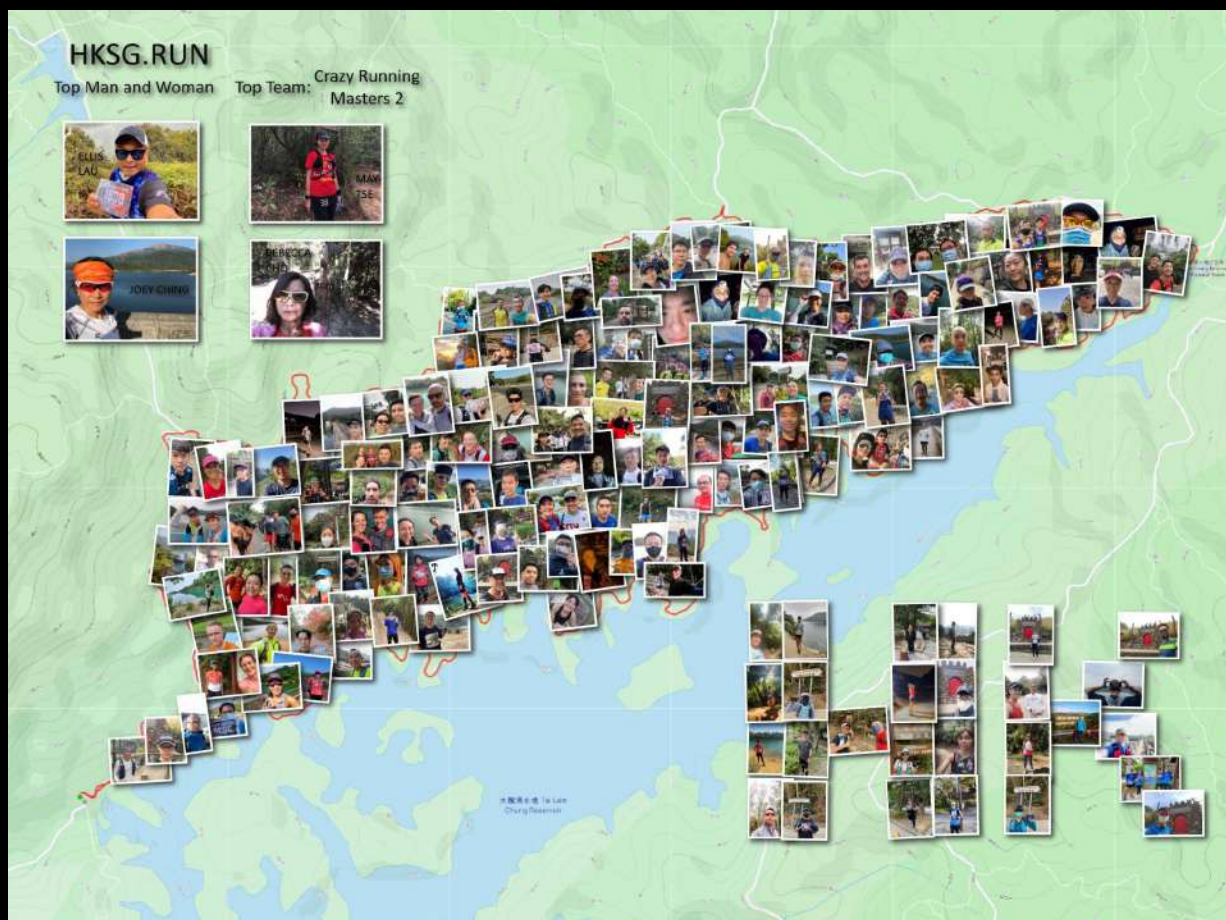
穿上你的跑鞋，是時候全力以赴跑向 2022 年!! 在此註冊! 🎆 🎇

Hong Kong Race Organiser



Singapore Event Organiser





BIX BUNDLE
HK\$188

BIX
ACTIVE
ELECTROLYTES
NATURAL CHERRY FLAVOUR
HYDRATION
20
Effervescent tablets

BIX
ACTIVE
ELECTROLYTES
NATURAL GRAPE FLAVOUR
HYDRATION
20
Effervescent tablets

HYDRATION

2X TUBES + HKSG EVENT TOWEL

BIX BUNDLE 獨家優惠

- 1 X BIX補充能量片(櫻桃味)
- 1 X BIX補充能量片(葡萄味)
- 1 X T8跑步運動口罩(一包2個)
- 1 X HKSG跑步毛巾(30cm x 80cm, 設計待定)



ROAM BUNDLE 獨家優惠

4 X 各種不同口味杏仁堅果醬包：

Mix of chocolate朱古力, coconut椰子, espresso特濃咖啡.

1 X T8跑步運動口罩(一包2個)

1 X HKSG跑步毛巾(30cm x 80cm , 設計待定)



所有香港完賽者都將有權獲得由 Victorinox Hong Kong 贊助的Victorinox 582 個人化多功能美甲工具/鑷子/牙籤。店內設有免費雕刻，還可以享受 15% 的 Victorinox 購物折扣*。

*限量版，新推出的商品和打折商品不適用於此優惠。

適用時段：2022年1月1日至31日。每場活動限領一個VX獎



♥ RUN FOR A CAUSE!

選擇號碼布 0001 - 0100並捐贈 HK\$100 給 Exchange & Empower用作支持來自尼泊爾的有才華新晉女子越野跑運動員！我們會在您的號碼布上、參賽名單及成績名單上旁邊添加一顆白色心形標誌♥感謝您支持這個極具意義的項目

HKSG TWIN CITY ULTRA

HONG KONG VS SINGAPORE

**REPRESENT YOUR CITY
& LET'S GO FOR GOLD YEAR 2!**

Hong kong runners complete at least 10KM from
12 - 31 Dec, 2021 to count towards HK
personal and home ranking total distance.

Run a least 10km anywhere in HK!

Prizes will also be awarded to the top 3 solo males & females.



HKSG.跑步結果上載及排名

公開路線模式
香港任何地方

開放 - 於12月12日凌晨12時至12月31日晚上11時59分在任何戶外地方跑步

*最少需要達到10公里。

選項 #1：自動化。加入此活動的 Strava 挑戰，您的每日成績將自動上傳並計算在挑戰內。

選項 #2：手動化。在RunnerReg.com上傳您每日的Strava結果

註冊於HKSG.RUN 2021 - HK

領獎台獎項 - 香港

男女子總個人完賽者第一名

BIX補充能量片 - 3筒(60片) - RRP 總價值：HK\$345 (葡萄、葡萄柚、櫻桃)

TGR Race Credit - HK\$100購買在[ShopAnd.RUN](https://shopand.run)

男女子總個人完賽者第二名

BIX補充能量片 - 2筒(40片) - RRP 總價值：HK\$230 (葡萄、葡萄柚、櫻桃)

TGR Race Credit - HK\$100購買在[ShopAnd.RUN](https://shopand.run)

男女子總個人完賽者第三名

BIX補充能量片 - 1筒(20片) - RRP 總價值：HK\$115 (葡萄、葡萄柚、櫻桃)

TGR Race Credit - HK\$100購買在[ShopAnd.RUN](https://shopand.run)

男女子總個人完賽者第四名

TGR Race Credit - HK\$50購買在[ShopAnd.RUN](https://shopand.run)

男女子總個人完賽者第五名

TGR Race Credit - HK\$50購買在[ShopAnd.RUN](https://shopand.run)

男女子總個人完賽者第六名

TGR Race Credit - HK\$50購買在[ShopAnd.RUN](https://shopand.run)

男女子總個人完賽者第七名

TGR Race Credit - HK\$50購買在[ShopAnd.RUN](https://shopand.run)

男女子總個人完賽者第八名

TGR Race Credit - HK\$50購買在[ShopAnd.RUN](https://shopand.run)

男女子總個人完賽者第九名

TGR Race Credit - HK\$50購買在[ShopAnd.RUN](https://shopand.run)

男女子總個人完賽者第十名

TGR Race Credit - HK\$50購買在[ShopAnd.RUN](https://shopand.run)

註冊於 HKSG.RUN 2021 - HK

HKSG.RUN 權利

1. 免費享獲一次於週一晚上的高強度間歇訓練及跑步訓練。晚上7:30 @添馬公園。
 - a. 英文傳單 - <https://my.runnerreg.com/pdf-tgr-training>
 - b. 中文傳單 - <https://my.runnerreg.com/pdf-tgr-training-cn>
 - c. 只需在WhatsApp 提供您的註冊證明，我們把培訓計劃發送予你
2. E-BIB - 註冊後會自動更新
 - a. 前往 RunneReg.com > 我的比賽 > 操作 > 賽事號碼布
3. 擁有排名的最終賽事完賽者證書。
 - a. 證書原件將發予前 3 名完成者。
4. 20% 折扣優惠於@GONE RUNNING 以下品牌的店內：
 - GIPRON PROFESSIONAL TRAIL POLES, TAILWIND, T8.RUN, FRACTEL PERFORMANCE HEADWEAR, CRAMPFIX, SPRING ENERGY. 10% 折扣 - ALL OTHER MERCHANDISE AT GONE RUNNING所有其他產品

非常感謝支持我們體育用品的商店！



註冊 HKSG.RUN 2021 - HK



註冊HKSG.RUN 2021 - HK

規則 - HKSG.RUN 2021 HK

以下規則將允許參加者完成是次挑戰並自動化或手動化提交結果：

- 1) 路線。這場比賽將以虛擬模式進行，以便參加者可以在戶外的任何地方進行跑步、步行或遠足等活動。然而，是次挑戰賽不接受在跑步機或室外跑道 ($\leq 800\text{m}$) 進行。如任何活動被認為違反規則，參加者所有提交的紀錄將被取消。
- 2) 類別。個人男女
- 3) 排名。所有組類別均按總完成距離排名。
 - 排名分：公開賽組別，性別，年齡組別及國籍
- 4) 獎品。獎品只頒發予公開賽個人男子及女子排名跑者。
- 5) 統計結果。只接受 Strava 活動上的紀錄。
- 6) 證書。RunnerReg.com 上會自動更新每天完成證書和挑戰結束者證書。只需登錄您的帳戶並打開 My Races 專頁即可下載！
- 7) 日期。此活動於香港時間 2021 年 12 月 12 日凌晨 12:00 開始，並於 2021 年 12 月 31 日晚上 11:59 結束。所有排行榜結果都是自動化的。如果需要手動提交結果，必須在 2021 年 12 月 31 日晚上 11:59 之前提交並被系統接納。
 - 最終結果+獎品將在本次活動結束後的下一週公佈。
- 9) 安全。緊記在您的健身能力範圍內跑步，在可行的情況下結伴跑步，與朋友分享您的位置並注意安全！

常用的連結 **FOR HKSG TWIN CITY ULTRA**

註冊

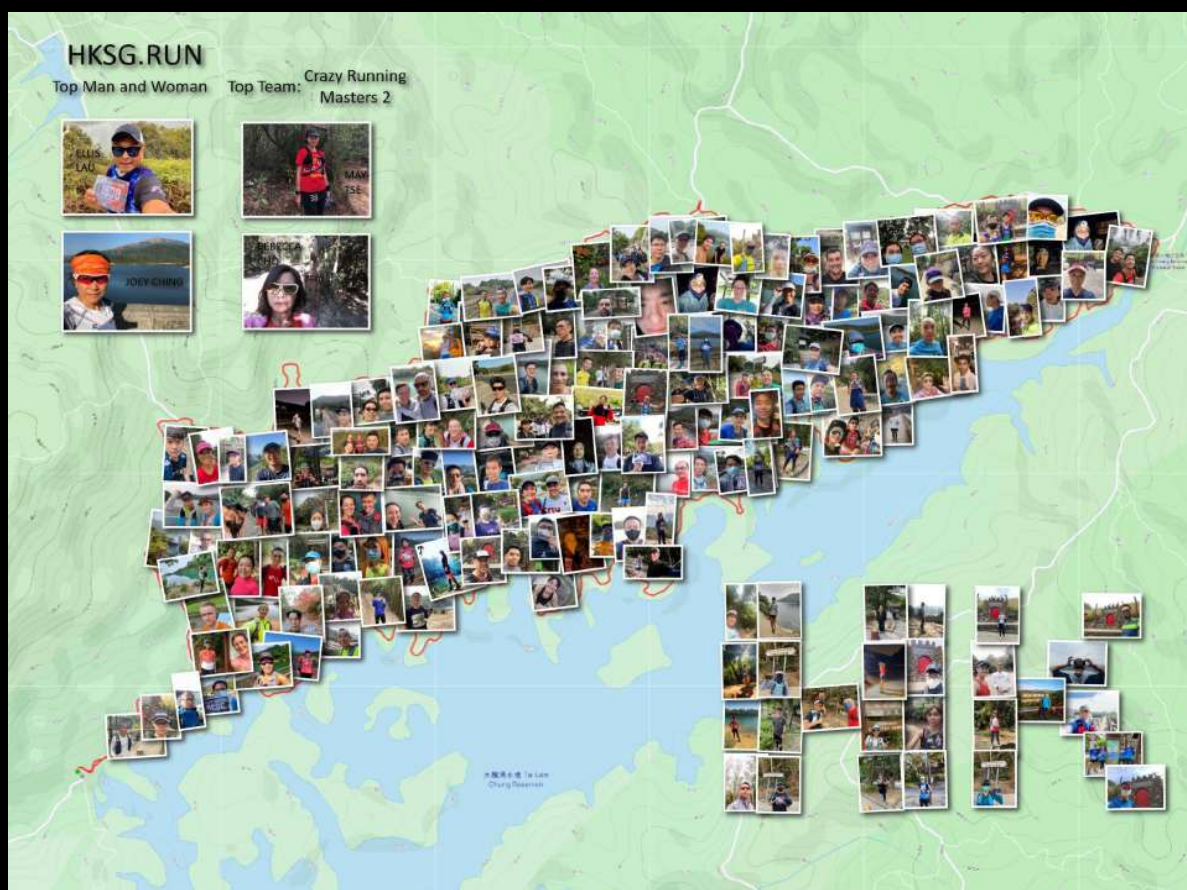
概覽

比賽結果

參賽名單

最新資訊

查詢



HKSG FAQ - 常見問題

Q1. HKSG 2021 將如何在香港紀錄結果？

- A. 選項 #1 (自動化) - 加入 [HKSG HK 2021 Strava Club](#), 只需確保您的跑步紀錄上傳到 Strava 程式內就可以！
- B. 選項 #2 (手動化) - 前往 [RunnerReg.com](#) > My Races > Actions > [Upload Results](#)。另請參閱：[如何分享您的Strava活動](#)。

Q2. 如果我已註冊了一個基本包，我仍然有資格獲得領獎台的獎品和排名嗎？

- A. 是的。基本包的註冊費用已包括：E-bib(電子賽事號碼布)，排行榜排名及獲取領獎台獎品的機會。

Q3. 如果沒有任何可以與 Strava 同步的運動手錶，我該怎麼辦？

- A. 如果參加者沒有使用運動手錶，參加者也可下載 Strava 程式並使用此應用程式完成指定的路線。前往 [Strava.com](#) 了解更多信息。

Q4. 何時開始比賽是最佳的？

- A. 此挑戰於 12 月 12 日凌晨 12:00 開始，並於 12 月 31 日晚上 11:59 結束。所有參加者都認定已遵守公共活動的所有適用法規。

Q5. 是否每次跑步後都需要提交我們完成的公里數還是累積我們個人的結果後才統一提交？

- A. 如果您已加入 Strava 俱樂部。則無需提交任何進一步的結果。若你還沒有加入 [HKSG HK Strava Club](#), 那麼每次跑步活動完成後，都需要在你的 [RunnerReg.com](#) 賬戶上提交。

Q6. 在 2021 年 12 月 12 日凌晨 12:00 - 2021 年 12 月 31 日下午 11:59 期間，能否每天多次進行跑步嗎？

A. 可以。完成的活動距離越長，參加者的排名會越高！

Q7. 我應在哪裡提交 Strava 紀錄？

A. Strava 活動紀錄可上傳到此鏈結：<https://hksg.run/upload/>.

B. 按此連結查看比賽總結果：<https://hksg.run/virtual-results/>

Q8. 什麼是“經過時間”(elapsed time)?

A. 經過時間是從您在設備或手機上點擊開始到您完成活動的持續時間。按此閱讀有關 Strava 上經過時間及移動時間的更多信息。

Q9. 12 月 12 日至 31 日的比賽期間有否任何參與限制？

A. 參與時間為 2021 年 12 月 12 日上午 12:00 - 2021 年 12 月 31 日晚上 11:59。

Q10. 我想知道是否只需要完成 10K 便代表我已經完成了挑戰嗎？

A. 這項挑戰的重點是在開放時間內（2021 年 12 月 12 日至 31 日）完成的總距離。符合登上排行榜排名的每個活動紀錄最少距離為 10 公里。挑戰沒有設置最長距離，這意味著您完成的路線越長，您的排名便越高！

Q11. 這意思是我可以在 2021 年 12 月 12 日至 31 日期間盡可能多次進行跑步？

A. 是的，所有參加者可以在 2021 年 12 月 12 日至 31 日期間內的任何時間在戶外跑步/步行/遠足。

Q12. 有沒有時間限制的？

A. 有的，除了上述進行挑戰的時間限制外，所有 Strava 活動紀錄都需要在 2021 年 12 月 31 日晚上 11:59 之前提交並被系統接納。逾期提交的紀錄將不被接受。

Q13. 我可否使用 Runkeeper™ 紀錄我的跑步嗎？

- A. 可以, 只要參加者能夠把他們Runkeeper™上的跑步活動同步到 Strava程式, 便可以使用Runkeeper™參與本次活動。請參閱以下文章: 如何將Runkeeper紀錄上轉Strava.



♥ RUN FOR A CAUSE!

選擇號碼布 0001 - 0100並捐贈 HK\$100 給 Exchange & Empower用作支持來自尼泊爾的有才華新晉女子越野跑運動員！我們會在您的號碼布上、參賽名單及成績名單上旁邊添加一顆白色心形標誌♥感謝您支持這個極具意義的項目